



«Mittags-Inspiration»

Nachhaltigkeitsinputs für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Wir nehmen Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit auf eine Reise

Der Stellenwert von Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen ist in der Wirtschaft in den letzten Jahren stetig gestiegen. Für das Erreichen von Umweltzielen sind Unternehmen auf engagierte und bewusst agierende Mitarbeitende angewiesen. Dies setzt ein grundsätzliches Verständnis der relevanten Nachhaltigkeitsthemen voraus. Ein solches lässt sich am besten anhand der vertrauten Themen des privaten Konsums entwickeln. Denn wer anhand des eigenen Konsums verstanden hat, weshalb nachhaltiges Verhalten wichtig ist und welche Entscheidungen zentral sind, wird auch im Berufsalltag bewusst nachhaltig Handeln.

Die «Mittags-Inspirationen» der Stiftung Pusch nehmen Sie und Ihre Angestellten mit auf eine erkenntnisreiche Reise zu Ihrem ganz persönlichen Konsumverhalten. Sie als Unternehmen haben die Wahl zwischen den Themen «Umweltbewusste Ernährung», «Energiesparen im Haushalt», «Biodiversitätsförderung im Alltag» und «Abfall und Ressourcen» und kommen in den Genuss folgender Workshops:

Umweltschutz mit Messer und Gabel: Bio, Fair Trade, vegetarisch, saisonal oder lokal? Diese Mittagsinspiration schafft den Durchblick im Dschungel der verschiedenen Ansichten und Meinungen rund um die umweltgerechte Ernährung und gibt Ihren Mitarbeitenden das Rüstzeug, die persönlich richtigen Entscheidungen zu treffen.

Energiesparen im Haushalt: Wer den Stromverbrauch der verschiedenen Haushaltgeräte kennt, weiss wo sich stromsparendes Verhalten besonders lohnt. Kern dieser Veranstaltung ist eine Werkstatt, in der die Teilnehmenden den Stromverbrauch verschiedener Haushaltgeräte messen und schätzen sowie daraus wichtige Schlussfolgerungen für ihr eigenes Verhalten ziehen.

Mehr Natur im Alltag: Durch den Genuss von Dörrfrüchten lernen die Teilnehmenden die Bedeutung und die verschiedenen Ebenen der Biodiversität kennen. Sie erfahren, welche Vorteile ein grosser genetischer Pool, viele verschiedene Arten und vielfältige Lebensräume haben und wie es der Biodiversität in der Schweiz heute geht. Ausserdem beschäftigen sie sich mit der Frage, weshalb der Mensch eine vielfältige und artenreiche Natur braucht und wie diese im Alltag gefördert werden kann.

Vom Abfall zum Wertstoff: Die Abfallmenge wächst in der Schweiz seit Jahrzehnten parallel zur Wirtschaftsleistung und doppelt so schnell wie die Bevölkerung. Gelingt es uns, diesen Trend umzukehren? In diesem Workshop gehen die Teilnehmenden der Frage nach, wie wir Abfälle im Alltag vermeiden und wertvolle Rohstoffe zurück in den Kreislauf führen können.

Food Waste: Von Zürich bis Madrid – soweit würde die Lastwagenkolonne reichen, die den ganzen jährlichen Food Waste der Schweiz geladen hätte. Das ist ganz schön viel Masse, nämlich rund ein Drittel aller produzierten Lebensmittel. Was können wir gegen diese enorme Verschwendung von Ressourcen unternehmen? Schon kleine Verhaltensänderungen tragen dazu bei, dass weniger Lebensmittel verloren gehen. Wir zeigen, wie es geht!

Die «Mittags-Inspirationen» sind interaktiv gestaltet, unter aktivem Einbezug der Teilnehmenden. Die Herangehensweise ist spielerisch und abwechslungsreich und die Themen werden anhand von Alltagsbeispielen anschaulich illustriert. Sie helfen, sich selber zu reflektieren und mit einem Augenzwinkern über das eigene Verhalten nachzudenken. Erfahrungsaustausch, Networking und die daraus entstehenden Diskussionen inspirieren zum Ausprobieren.



Was wir bieten: ein Rundum-Paket

Wir stellen sicher, dass Ihr Vorbereitungsaufwand klein ist. Sie teilen uns das bevorzugte Kursthema mit und wir bereiten die Einladung an Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor. Am Kurstag richten sich unsere Kursleiterinnen und Kursleiter in den von Ihnen zur Verfügung gestellten Räumlichkeiten ein. Der Workshop dauert 90 Minuten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte und eine Karte mit ihren persönlichen Vorsätzen.

Optional können die Workshops in Roundtables, Businesslunches oder andere Mitarbeiteranlässe integriert werden. Wird die Veranstaltungen von einem Imbiss oder Stehlunch umrahmt, sind mindestens 2 Stunden einzurechnen.

Für eine möglichst nutzbringende und interaktive Gestaltung der Workshops empfehlen wir eine Obergrenze von maximal 35 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Der Preis einer Mittagsinspiration ohne Verpflegung beträgt CHF 2500.- (für Puschnmitglieder CHF 2100.-).

Unsere Kompetenzen

Erwachsenenbildung ist unser Kernbusiness. Pusch hat Erfahrung im Bereich Involvement von Angestellten. Basierend darauf konzipiert Pusch inspirierende Events für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Die «Mittags-Inspirationen» werden von Coaches bzw. Projektleitenden der Stiftung Pusch geleitet. Die Kursleiter bringen viel Erfahrung in der Erwachsenenbildung mit und sind Experten in nachhaltigem Konsum, Biodiversität und Abfall & Recycling.

Kontakt

Jennifer Zimmermann
Leiterin Gemeindeangebote und Erwachsenenbildung

PUSCH

Praktischer Umweltschutz

Hottingerstrasse 4

Postfach 211

8024 Zürich

Telefon +41 44 267 44 11

Direkt +41 44 267 44 61

jennifer.zimmermann@pusch.ch

www.pusch.ch

Zürich, 19. Februar 2019